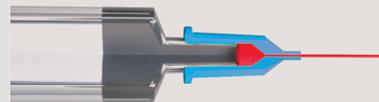
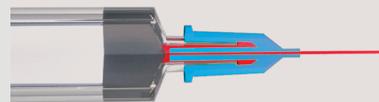




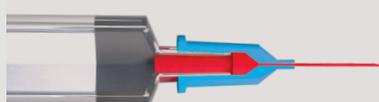
Seringue sertie
Espace Mort Faible (EMF)



Seringue non sertie
Espace Mort Intermédiaire (EMI)
Le piston diminue l'espace mort



Seringue non sertie
Espace Mort Intermédiaire (EMI)
L'aiguille diminue l'espace mort



Seringue non sertie
Espace Mort Elevé (EME)

L'espace mort des seringues, une donnée nouvelle

L'espace mort d'une seringue est un facteur de risque qui n'a été mis en évidence que récemment. C'est William Zule (RTI International) qui a mis en lumière son influence sur le risque de transmission virale. Puis, Robert Heimer (Université de Yale) a étudié la survie des virus à l'intérieur des différents types de seringues.

Suite à ces recherches, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'ONUSIDA recommandent l'usage de seringues à espace mort faible, notamment les seringues serties.

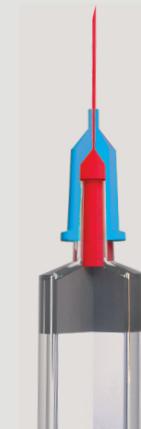
Créée en 1992, Apothicom mène des programmes de recherche en santé publique et développe des outils de formation et de prévention dans le domaine de la réduction des risques liés à l'usage des drogues.

Apothicom a créé et mis au point la trousse de prévention **Stéribox** en 1992, le dispositif de préparation **Stéricup** en 1997 et le filtre **Stérifilt** en 2004. Apothicom a également publié en 2008 l'ouvrage *L'Injection à Moindre Risque*, et réalisé le court-métrage 17'10.

Avec la collection *L'Injection à Moindre Risque*, Apothicom expose les dernières avancées scientifiques en matière de réduction des risques.

Seringues et transmission virale

Le rôle de l'espace mort



Apothicom

52 Avenue Edison
75013 Paris
01 53 61 18 41
www.apothicom.org



Apothicom

Des outils **pour réduire les risques**



L'espace mort

Les seringues comportent toutes un « espace mort ». Il correspond au volume dans lequel, une fois le piston de la seringue complètement enfoncé, subsiste une certaine quantité de liquide.

Après usage, l'espace mort d'une seringue contient toujours du sang en raison de deux pratiques courantes :

- D'abord, parce qu'avant l'injection, le piston est légèrement retiré pour vérifier que l'aiguille se trouve bien dans une veine.
- Puis en raison de la « tirette » qui consiste, après l'injection, à aspirer un peu de sang et à le réinjecter pour récupérer le produit qui subsiste dans l'espace mort.

Ce sang peut être infecté par le VIH et/ou l'hépatite C.

L'espace mort et le risque viral

Ce liquide étant potentiellement contaminé, lorsque le matériel d'injection est partagé, des infections virales peuvent être transmises.

Les principaux facteurs de risque qui déterminent si une dose infectieuse est présente sont :

- La charge virale (le nombre de copies virales par ml de sang).
- **La dose de sang présente dans la seringue.**
- La température ambiante et le temps passé entre l'utilisation et le partage.

Le type de seringue utilisé a une influence sur le risque viral en raison de son espace mort et donc de la dose de sang présente dans la seringue après utilisation.

Lexique

Seringue à aiguille sertie : seringue à insuline, seringue à aiguille attachée.

Seringue non sertie : Luer, seringue à aiguille détachable.

EMF

Les seringues recommandées

Seringues à aiguille sertie (BD®, Nevershare®, Terumo®...)

L'espace mort de ces seringues est de 3µl seulement, on les appelle des seringues à Espace Mort Faible (EMF). Des études ont démontré que les seringues de type insuline retiennent très peu de VIH (après utilisation). La survie des virus (VIH et hépatite C) à l'intérieur de ces seringues est inférieure à leur survie dans des seringues EME.

Ces seringues sont toujours à privilégier.

EMI

L'alternative aux seringues non serties

Seringues ou aiguilles à espace mort intermédiaire (non compatibles entre elles)

Plusieurs fabricants tentent de réduire l'espace mort des seringues non serties. On peut réduire cet espace de 2 façons :

- en ajoutant une pointe sur le piston (seringue à EMI),
- en ajoutant une pointe sur l'aiguille (aiguille à EMI).

Comparés aux seringues non serties standards, ces outils réduisent l'espace mort. Selon la marque et le type, **l'espace mort demeure plus de 10 fois supérieur à celui des aiguilles à insuline.** On les appelle des seringues à Espace Mort Intermédiaire (EMI).

Ces seringues sont une alternative aux seringues non serties standards.

EME

L'option du dernier recours

Seringues non serties standards

L'espace mort des seringues non serties standards se situe entre 72 et 88µl. On les appelle des seringues à Espace Mort Elevé (EME).

Il s'agit d'une option de dernier recours, quand les autres outils ne sont pas disponibles ou inadaptés aux pratiques.

Conseils aux usagers

Lorsqu'une personne utilise une insuline 1 ml sertie, ne jamais lui proposer une seringue non sertie, le risque de transmission virale est très supérieur. Quand une personne utilise une seringue plus grosse non sertie, et que la seringue sertie n'est pas appropriée pour elle, lui proposer une seringue EMI ou une aiguille EMI. « Plus l'espace mort est faible, moins vous perdez de produit. »

